

Här presenterar vi naturläkemedel, kosttillskott, alternativa behandlingar och annan receptfri hjälp till självhjälp.

Maris eksem försvann med vovvens crème

De långvariga problemen med eksem i ansiktet och på läpparna försvann när Mari vågade prova sin nakenhund Melkers hudcrème. Blandningen av tjära och aloe vera gjorde susen.

AV KERSTI HILDING-HANSEN
FOTO: STIG-ÅKE JÖNSSON

Mari Jungklo, 52, arbetar som enhetschef på ett center för hjärnskadade i Malmö. För några år sedan var hon med om att dra i gång ett projekt med vårdhundar. Kinesiska nakenhundar skulle hjälpa de hjärnskadade i deras rehabilitering. När en av vårdhundarna fick valpar kunde inte Mari stå emot. Hon blev matte till lille Melker. Melker saknar päls utom på huvudet, där han har en rejäl kalufs. Under sommarhalvåret måste hans hud smörjas varje dag med solskyddsfaktor. Där huden är rosa saknas pigment helt och hållet. För ett år sedan blev Melkers hud torr och knöttrig, så Mari beställde tid hos en veterinär.

– Veterinären rekommenderade en hudcrème som heter PROB, berättar Mari. Den finns att köpa i djuraffärer och över internet. Crèmen innehåller tjära och aloe vera och var, enligt honom, en riktig mirakelsalva för känslig och solskadad hud.

I djuraffären berättade butiks innehavaren att även han använde crèmen till sina



Mari och Melker delar hudcrème och båda mår bra av det.

två nakenhundar och att de blivit hjälpta av salvan. När Mari kom hem öppnade hon burken med PROB och kände direkt doften av tjära sprida sig i huset.

– Jag tvekade lite innan jag började smörja in Melker. Tjår lukten var ganska stark, men jag tänkte att jag får väl stå ut bara Melker blir bra.

En väninna som har hästar berättade för Mari att hon ibland lånat lite av en hästcrème för eget bruk. Då började Mari fundera på om hon inte själv skulle ta och testa Melkers crème.

– Jag har alltid haft känslig hud, med torrhetsutslag framför allt på och omkring läpparna. När jag äter starkt kryddad mat brukar jag få klåda. Ända sedan tonåren har jag regelbundet besökt läkare för mina hudproblem. Under många år har jag smort mig med kortison-

crème, men har inte blivit bättre.

När Mari märkte att Melkers hud läkte och torrheten försvann bestämde hon sig för att själv testa salvan. Och nästan genast kunde hon notera en förbättring. Mari upplevde det som om hennes hud blev lugnare. Och från och med den dagen, för ett år sedan då hon började smörja in sin hud med aloe vera- och tjår crèmen, har Maris problem försvunnit. Hon använder inte längre vare sig kortisonsalvor eller mjukgörande fuktcrèmer i ansiktet.

– Jag smörjer mig morgon och kväll med tjårsalvan och har inte längre några som helst problem med min hy. Jag använder crèmen där min hud tidigare brukade vara irriterad och det var främst på läpparna, runt munnen och på halsen. Att det doftar lite

tjära har jag vant mig vid. Jag har aldrig fått höra att jag luktar konstigt. Och själv börjar jag faktiskt tycka att doften är riktigt trevlig. Jag förknippar den med sommar och skärgårdsidyll.

Det säger Mari som nuförtiden gärna rekommenderar tjårsalvan till vänner och arbetskamrater som har problem med känslig hud.

Hudläkare Petra Kjellman, vid Akademikliniken i Stockholm:

– Förr i tiden användes ofta tjära som en del i psoriasisbehandling. Anledningen till att man gått ifrån det här med att använda tjära är förmodligen att lukten är så pass stark.

Tjära anses ha en inflammationsdämpande effekt och förekommer fortfarande som komponent i vissa mjällschampor. ■